

*Objav Severovýchod Slovenska*

# Zimná VÝZVA

SÚŤAŽ



**SEVEROVÝCHOD  
SLOVENSKA**



**PREŠOVSKÝ  
SAMOSPRÁVNY  
KRAJ**

# „Lekár lieči, príroda uzdravuje.“

(latinské príslovie)

Máš rád pohľady na zasnežené končiare hôr a mráz ti nerobí problém? Ak áno, si správnym adeptom pre **Zimnú výzvu, ktorá zahŕňa 15 viac aj menej známych lokalít v Prešovskom kraji**, od tajomných Karpatských bukových pralesov po majestátne Vysoké Tatry. Celkovo môžeš nastúpať takmer 7 tisíc výškových metrov a prejsť až 138 kilometrov.

Táto výzva však nie je o dobývaní! Príroda sa dobyť nedá, práve naopak – ona ťa dobije energiou. Radi by sme ti predovšetkým ukázali krásy Severovýchodu Slovenska.

Bez poriadnej motivácie by to však nešlo, preto sme pre každého, kto prejde minimálne päť miest pripravili milý darček v podobe **čelovky**. Ak ich zdoláš desať získaš **turistický hrnček** a ak všetky, tak na teba čaká **tričko**. Navyše dobrodruhovia, ktorým sa naozaj podarí prejsť všetky lokality, budú zaradení do žrebovania o skvelé ceny.

**PS:** na to, aby si získal nejakú z cien odfoť sa pri tejto nálepke a fotky nám posielaj do správy na FB Severovýchod Slovenska alebo mailom na zimnavyzva@gmail.com

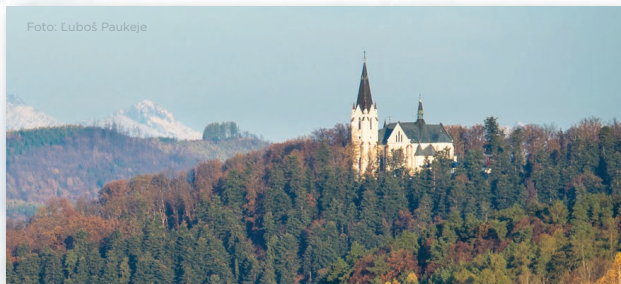


Súťaž trvá od **19. decembra** do **20. marca**.  
Pravidlá súťaže a podrobnosti nájdeš na:  
[www.severovychod.sk](http://www.severovychod.sk)

# Mariánska hora

EASY

Mariánska hora ponúka najkrajší výhľad na celé mesto Levoča. Pohodne sa tam dostaneš po modrej turistickej značke a asfaltovom chodníku. Už v priebehu cesty sa ti začne črtať dominanta Mariánskej hory – Bazilika Navštívenia Panny Márie. Aj keď je hora pútnickým miestom, svoje čaro si zachováva i mimo pútnickej sezóny.



- Začiatok trasy:** Levoča (570 m n. m.)
- Koniec trasy:** Mariánska hora (775 m n. m.)
- Čas:** 0:50 h
- Vzdialenosť:** 2,1 km
- Stúpanie:** ↗ 230 m
- Klesanie:** ↘ 25 m
- Najvyšší bod:** 784 m n. m.
- Najnižší bod:** 553 m n. m.

TVOJ ČAS



Dátum:

Počasiе:

# Šľachovky (Pieniny)

EASY

Výstup na Šľachovky z Lesníckeho sedla po žltej turistickej značke je nenáročnou turistikou. Po trase sa núkajú nádherné výhľady na okolitú prírodu PIENIN vrátane Troch korún. Pre zdatnejších turistov sa naskytá možnosť pokračovať po trase až na najvyšší vrch celých PIENIN - Vysoké skalky (1 050 m n. m.). Trasa pokračuje po štátnej hranici a modrej turistickej značke. Na Vysoké skalky sa dostaneš približne za 1:15 h.



**Začiatok trasy:** Lesnícke sedlo (705 m n. m.)

**Koniec trasy:** Šľachovky, št. hranica (845 m n. m.)

**Čas:** 0:50 h

**Vzdialenosť:** 2,3 km

**Stúpanie:** ↗ 240 m

**Klesanie:** ↘ 55 m

**Najvyšší bod:** 899 m n. m.

**Najnižší bod:** 690 m n. m.

TVOJ ČAS



Dátum:

Počasia:

# Vyhliadka Balažka

EASY

Na horskom masíve Balažka stojí 14 m vysoká rozhľadňa, ktorá ponúka krásne výhľady na mesto Lipany, Kamenický hrad a okolité vrchy. Dostaneš sa k nej po zelenej turistickej trase z centra Lipian od starého cintorína.



**Začiatok trasy:** Lipany (381 m n. m.)

**Koniec trasy:** Rozhľadňa Balažka (600 m n. m.)

**Čas:** 1:00 h

**Vzdialenosť:** 3,4 km

**Stúpanie:** ↗ 219 m

**Klesanie:** ↘ 0 m

**Najvyšší bod:** 600 m n. m.

**Najnižší bod:** 381 m n. m.

TVOJ ČAS



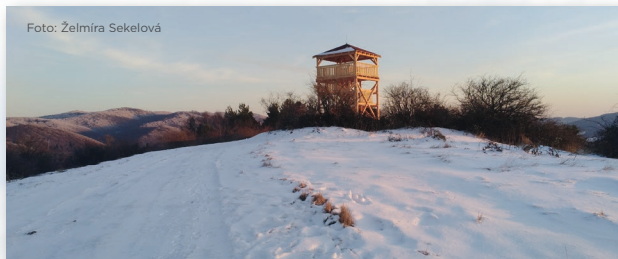
Dátum:

Počasie:

# Vyhliadka Kyčera

EASY

Vyhliadková veža Kyčera je novovybudovaným objektom, z ktorého môžeš pozorovať široké okolie mesta Medzilaborce. Stojí na vrchu, po ktorom je aj pomenovaná. Je vysoká takmer 10 metrov, má tri podlažia a je vyhotovená z dreva. Dostať sa k nej možno z Medzilaboriec, a to z ulíc kapitána Nálepku a Komenského (trvanie cca 1:00 h) a z obcí Vydraň a Ňagov (trvanie cca 1:30 h).



- Začiatok trasy:** Medzilaborce (326 m n. m.)
- Koniec trasy:** Vyhliadka Kyčera (528 m n. m.)
- Čas:** 1:00 h
- Vzdialenosť:** 3,0 km
- Stúpanie:** ↗ 202 m
- Klesanie:** ↘ 0 m
- Najvyšší bod:** 528 m n. m.
- Najnižší bod:** 326 m n. m.

TVOJ ČAS



Dátum:

Počasie:

# Sľubica

MEDIUM

Sľubica je tretím najvyšším vrchom pohoria Branisko s dychberúcimi výhľadmi. Ponúka pôsobivé panorámy na Spiš, Levočské vrchy, Slovenský raj, dokonca aj na Vysoké a Nízke Tatry. Z priesmyku Branisko vedie na Sľubicu zelená turistická značka, ktorá prechádza aj cez ďalšie výhľadovo atraktívne miesto, Rajtopíky. Ak sa necítiš na takýto náročný výstup, najľahšia trasa vedie na Sľubicu z obce Vojkovce (1:45 h).



**Začiatok trasy:** Branisko priesmyk (751 m n. m.)

**Koniec trasy:** Sľubica (1129 m n. m.)

**Čas:** 2:30 h

**Vzdialenosť:** 6,4 km

**Stúpanie:** ↗ 604 m

**Klesanie:** ↘ 226 m

**Najvyšší bod:** 1129 m n. m.

**Najnižší bod:** 751 m n. m.

TVOJ ČAS



Dátum:

Počasiе:

# Čierna Hora

MEDIUM

V tajupnom prostredí Nízkyh Beskýd je vrch zvaný Čierna hora, kde nájdeš pokoj a slobodu. Červené značenie (Cesta hrdinov SNP) ťa prevedie aj Ostrým vrchom, kde sa nachádza hrob neznámeho ruského vojaka z 1. sv. vojny. Na samotnej Čiernej hore si môžeš odpočinúť v útulni a scenériu zhliaďnúť z vyhliadkovej veže.



- Začiatok trasy:** Svidník (230 m n. m.)  
**Koniec trasy:** Čierna hora (667 m n. m.)  
**Čas:** 2:00 h  
**Vzdialenosť:** 4,9 km  
**Stúpanie:** ↗ 437 m  
**Klesanie:** ↘ 10 m  
**Najvyšší bod:** 667 m n. m.  
**Najnižší bod:** 225 m n. m.

TVOJ ČAS



Dátum:

Počasiе:



# Minčol

MEDIUM

Z obce Kyjov vedie na čergovský Minčol modrá turistická trasa vedúca cez očarujúce vrcholové lúky, ktoré vznikli odlesňovaním hrebeňov za účelom pastvy kôz a oviec. Na vrchole Minčola sa nachádza železobetónový pilier, ktorý bol postavený v rokoch 1931 až 1935, ako jeden zo sedemnástich bodov trigonometrickej siete I. rádu. Minčol ponúka prekrásne panoramatické výhľady na pohorie Čergov, Pieniny, Tatry, ale aj pohľad do doliny Tople, ktorá pramení na jeho východnom svahu.



Foto: Pavol Hradislo

**Začiatok trasy:** Kyjov (670 m n. m.)

**Koniec trasy:** Minčol (1157 m n. m.)

**Čas:** 1:50 h

**Vzdialenosť:** 5,1 km

**Stúpanie:** ↗ 497 m

**Klesanie:** ↘ 10 m

**Najvyšší bod:** 1157 m n. m.

**Najnižší bod:** 668 m n. m.

TVOJ ČAS



Dátum:

Počasie:

# Smrekovica

MEDIUM

Najvyšší vrch pohoria Branisko ponúka nádherný panoramatický výhľad na región Spiša s jeho dominantou – Spišský hrad. Na Smrekovicu ťa privedú z priesmyku Branisko dve trasy – zelená a modrá. V lokalite Branisko – chaty sa tieto trasy rozdeľujú. Zelená pokračuje rovno, modrá vľavo. Na samotnom vrchu ťa prekvapí veľkolepá infraštruktúra v podobe lavičiek, hojdačky a útulne.



**Začiatok trasy:** Branisko priesmyk (751 m n. m.)

**Koniec trasy:** Smrekovica (1200 m n. m.)

**Čas:** 1:45 h

**Vzdialenosť:** 4,8 km

**Stúpanie:** ↗ 455 m

**Klesanie:** ↘ 6 m

**Najvyšší bod:** 1200 m n. m.

**Najnižší bod:** 751 m n. m.

TVOJ ČAS



Dátum:

Počasie:

# Stebnícka Magura

MEDIUM

Najvyšším vrchom v okolí Bardejova je Stebnícka Magura, ktorú zdobí rozhlasový a televízny vysielač. Lokalita je zaujímavá aj tým, že sa nachádza v najmenšom pohorí na Slovensku – Busov. Na Stebnícku Maguru sa dostaneš po červenej turistickej značke. Výlet si môžeš obohatiť návštevou Hradu Zborov, ktorý sa nachádza len 0:35 h zo Zborovského Podhradia.



**Začiatok trasy:** Zborov, Podhradie (320 m n. m.)

**Koniec trasy:** Stebnícka Magura (900 m n. m.)

**Čas:** 2:00 h

**Vzdialenosť:** 5,3 km

**Stúpanie:** ↗ 580 m

**Klesanie:** ↘ 0 m

**Najvyšší bod:** 900 m n. m.

**Najnižší bod:** 316 m n. m.

TVOJ ČAS



Dátum:

Počasié:

# Šimonka

MEDIUM

Šimonka s nadmorskou výškou 1 092 m n. m. je najvyšším bodom Slanských vrchov. Z jej vrcholu sa naskytá krásny panoramatický výhľad. Za priaznivých podmienok je možné vidieť aj Vysoké Tatry či Kráľovu hoľu v Nízkych Tatrách. Výstup na vrchol je mierne náročný. Najobľúbenejšia cesta vedie z obce Zlatá Baňa po zelenej turistickej značke cez Grimov laz a ďalej po červenej a žltej turistickej značke až na vrchol.



**Začiatok trasy:** Temný les (670 m n. m.)

**Koniec trasy:** Šimonka (1092 m n. m.)

**Čas:** 1:40 h

**Vzdialenosť:** 4,2 km

**Stúpanie:** ↗ 432 m

**Klesanie:** ↘ 10 m

**Najvyšší bod:** 1092 m n. m.

**Najnižší bod:** 670 m n. m.

TVOJ ČAS



Dátum:

Počasia:

# Vrch Baňa

MEDIUM

Pre mnohých neznáma lokalita, no pre miestnych predstavuje Baňa jeden z najatraktívnejších vrchov v okolí mesta Stropkov. Modrá turistická značka ťa zo Stropkova (ulice Petejovská), privedie až k turistickej útulni. Odmenou na samom konci túry určite budú výhľady na okolité pohoria - Vihorlatské a Slanské vrchy, Nízke Beskydy, Čergovské pohorie, Ondavská a Laborecká vrchovina a pri dobrej viditeľnosti aj Vysoké Tatry.



**Začiatok trasy:** Stropkov (200 m n. m.)

**Koniec trasy:** Baňa (526 m n. m.)

**Čas:** 1:40 h

**Vzdialenosť:** 5,6 km

**Stúpanie:** ↗ 360 m

**Klesanie:** ↘ 36 m

**Najvyšší bod:** 526 m n. m.

**Najnižší bod:** 182 m n. m.

TVOJ ČAS



Dátum:

Počasia:

# Ďurkovec – Poloniny

HARD

Sedlo pod Ďurkovcom a vrch Ďurkovec sú odlesnenými vrcholmi v Národnom parku Poloniny. Najľahší výstup zo slovenskej strany je z obce Runina po zelenej a následne červenej turistickej značke. Cez vrch Ďurkovec vedie červená turistická značka vedúca po hlavnom karpatskom hrebeni cez najvýchodnejší bod Slovenskej republiky – trojhraničie (1 207,7 m n. m.) na vrchu Kremenec a ďalej po slovensko-poľskej hranici cez viacero vrchov s vyhliadkami.

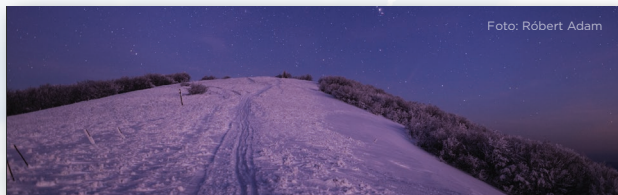


Foto: Róbert Adam

- Začiatok trasy:** Runina (555 m n. m.)  
**Koniec trasy:** Ďurkovec (1188 m n. m.)  
**Čas:** 2:00 h  
**Vzdialenosť:** 4,0 km  
**Stúpanie:** ↗ 643 m  
**Klesanie:** ↘ 10 m  
**Najvyšší bod:** 1188 m n. m.  
**Najnižší bod:** 555 m n. m.

TVOJ ČAS



Dátum:

Počasie:

# Sninský kameň

HARD

Prírodná pamiatka Sninský kameň sa nachádza v pohorí Vihorlat v katastri obce Zemplínske Hámre. Pre veľký vedecký a kultúrno-spoločenský význam bol Sninský kameň vyhlásený v roku 1982 za chránený prírodný výtvor. Do tejto botanicky významnej lokality sa dostaneš po zelenej a modrej turistickej trase.



Foto: Róbert Adam

**Začiatok trasy:** Zemplínske hámre, lom (430 m n. m.)

**Koniec trasy:** Sninský Kameň (1006 m n. m.)

**Čas:** 1:55 h

**Vzdialenosť:** 3,8 km

**Stúpanie:** ↗ 586 m

**Klesanie:** ↘ 10 m

**Najvyšší bod:** 1006 m n. m.

**Najnižší bod:** 430 m n. m.

TVOJ ČAS



Dátum:

Počasie:

# Téryho chata

HARD

Téryho chata je najvyššie umiestnená celoročne otvorená chata. Nachádza sa v Malej Studenej doline, v blízkosti horských jazier Päť Spišských plies. Nesie meno Edmunda Téryho, ktorého volali „doktor chudobných“. Edmund Téry prispel k rozvoju tatranskej turistiky a ako prvá zaznamenaná osoba vystúpila na vrchol Prostredný štít a Pyšný štít. Na chatu sa dostaneš zeleným chodníkom, ktorý vedie zo Starého Smokovca na Hrebienok. Z Hrebienka pokračujete po červenom chodníku okolo Rainerovej útulne až po Zamkovskeho chatu. Odtiaľ sa napojíte znova na zelenú trasu, ktorá ťa dovedie až do cieľa.



**Začiatok trasy:** Starý Smokovec (995 m n. m.)

**Koniec trasy:** Téryho chata (2015 m n. m.)

**Čas:** 3:40 h

**Vzdialenosť:** 9,5 km

**Stúpanie:** ↗ 1085 m

**Klesanie:** ↘ 65 m

**Najvyšší bod:** 2015 m n. m.

**Najnižší bod:** 995 m n. m.

TVOJ ČAS



Dátum:

Počasiе:



# Zbojnická chata

HARD

Zbojnická chata sa nachádza vo Veľkej Studenej doline, ktorú ohraničujú Slavkovský štít, Východná Vysoká, Svišťový štít, Javorový štít, Široká veža, Prostredný hrot a príslahlé hrebene. Veľká studená dolina je charakteristická najväčším počtom plies (26) rôznych veľkostí a charakterov. Zo Starého Smokovca ťa na Zbojnícku chatu postupne privedie najskôr zelené, potom červené a napokon modré turistické značenie.



**Začiatok trasy:** Starý Smokovec (995 m n. m.)

**Koniec trasy:** Zbojnická chata (1960 m n. m.)

**Čas:** 3:40 h

**Vzdialenosť:** 8,9 km

**Stúpanie:** ↗ 1030m

**Klesanie:** ↘ 65 m

**Najvyšší bod:** 1960 m n. m.

**Najnižší bod:** 995 m n. m.

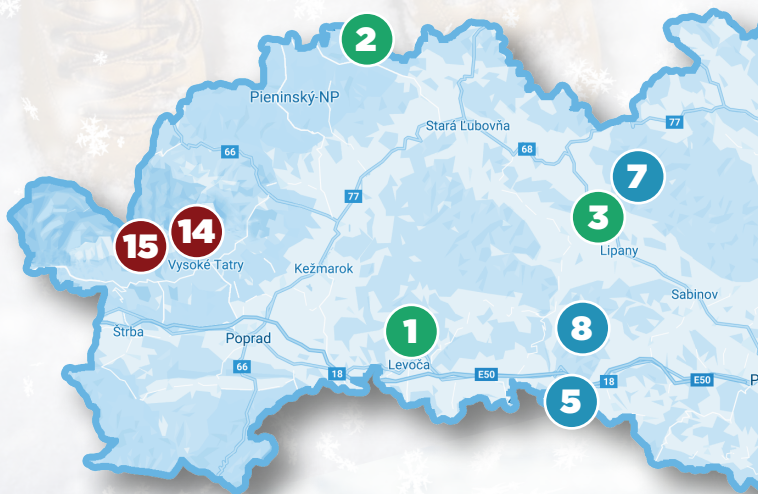
TVOJ ČAS



Dátum:

Počasia:

# Mapa zimnej výzvy PSK



Meno a priezvisko:

Vek:

Kontakt:

- |   |   |
|---|---|
| 1. Mariánska hora <input type="checkbox"/>      | 5. Sľubica <input type="checkbox"/>     |
| 2. Šľachovky (Pieniny) <input type="checkbox"/> | 6. Čierna hora <input type="checkbox"/> |
| 3. Vyhlíadka Balažka <input type="checkbox"/>   | 7. Minčol <input type="checkbox"/>      |
| 4. Vyhlíadka Kyčera <input type="checkbox"/>    | 8. Smrekovica <input type="checkbox"/>  |



**EASY**



**MEDIUM**



**HARD**



**9.** Stebnícka Magura

**13.** Sninský kameň

**10.** Šimonka

**14.** Téryho chata

**11.** Vrch Baňa

**15.** Zbojnícka chata

**12.** Ďurkovec - Poloniny

# Severovýchod Slovenska

## Vaša destinácia!

Jedným z hlavných cieľov **Krajskej organizácie cestovného ruchu Severovýchod Slovenska** je zvýšiť návštevnosť **Prešovského kraja**, na čo využívame marketingové nástroje, vzdelávanie, propagáciu a služby. Medzi naše úlohy patrí aj tvorba produktov cestovného ruchu a budovanie malej infraštruktúry. Pre lepšiu predstavivosť navštívte stránku:

**[www.severovychod.sk](http://www.severovychod.sk)**

**Vybrané projekty a kampane našej organizácie:**

**EuroVelo11**



**KARPATSKÉ  
DOBRODRUŽSTVÁ**

*Otvorené  
chránny*

**LEGENDARIUM**



**Svätomariánska  
púť**



**SEVEROVÝCHOD  
SLOVENSKA**



**PREŠOVSKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ**